



REJESTRACJA: 68/ 35 30 600  
dla obu placówek

## Zakład rehabilitacji



### Fizykoterapia

to zabiegi, które oddziałują na organizm poprzez rozmaite bodźce fizyczne (np. termiczne, mechaniczne).

**Proponujemy Państwu następujące zabiegi rehabilitacyjne:**

- Ciepłolecznictwo
- Krioterapia miejscowa i kriokomora
- Elektroterapia (np. galwanizacja, jonoforeza, interdyn, intervac, diadymanik)
- Magnetoterapia
- Ultrasonoterapia
- Laseroterapia
- Fala uderzeniowa
- kinesiotaping



### Kinezyterapia

to leczenie ruchem. Kinezyterapia jest stosowana w schorzeniach i dysfunkcjach narządu ruchu, w zespołach bólowych kręgosłupa i innych stawów, w chorobach reumatologicznych (np. reumatoidalne zapalenie stawów), w chorobach neurologicznych (np. stany po udarach mózgu), w stanach po zawale serca, w wybranych chorobach układu oddechowego. Kinezyterapia jest często stosowana jako podstawowa i jedyna forma leczenia np. w leczeniu wad postawy.



### Gimnastyka zdrowotna

to doskonała forma zdrowego ruchu dla wszystkich. Polecamy ją szczególnie tym osobom, które chcą i lubią się ruszać, ale nie przepadają za tradycyjnym aerobikiem i szybkim tempem prowadzonych ćwiczeń. Zapewniamy odpowiednio dobrane ćwiczenia przy spokojnym tempie i miłej muzyce.

### Masaże

to naturalna metoda lecznicza. Masaże wywierają wpływ na wszystkie struktury naszego organizmu, poprawiają krążenie krwi i odżywienie tkanek, działają leczniczo w schorzeniach bólowych kręgosłupa i innych stawów, zmniejszają nadpobudliwość nerwową i wpływają rozluźniająco na mięśnie.

**Rodzaje oferowanych masaży:** klasyczny, limfatyczny, relaksacyjny, izometryczny, ujędrniający.



REJESTRACJA: 68/ 35 30 600  
dla obu placówek

# Kinesiotaping



Kinesiotaping jest skuteczną terapią różnych schorzeń stawowych i mięśniowych i polega na oklejaniu wybranych okolic ciała specjalnymi plastrami.

## Jakie są wskazanie do stosowania Kinesiotapingu?

- bóle kręgosłupa
- bóle innych stawów kończyn górnych i dolnych, np. stawów barkowych i kolanowych
- łokieć tenisisty lub golfisty, ścięgno Achillesa
- stany po urazach: po skręceniach i zwichnięciach
- zmniejszenie ryzyka kontuzji podczas uprawiania sportu
- korekcja wad postawy

## Jak działa Kinesiotaping?

Zmniejsza ból mięśni i stawów, redukuje obrzęki i zastoje limfatyczne wspomaga pracę mięśni, koryguje niewłaściwą pozycję ciała czy też poszczególnych stawów.

## ESWT - Fala uderzeniowa

ESWT wycelowana jest w okolice będące przyczyną przewlekłego bólu. Jej wpływ prowadzi między innymi do rozpuszczenia złogów wapnia i wzrostu unaczynienia. Efektem jest zmniejszenie bólu. Fala ciśnienia przemieszcza się do ciała pacjenta i penetruje tkanki miękkie.

## Efekty biologiczne fali uderzeniowej

- wpływ przeciwbólowy
- wzrost i regeneracja naczyń krwionośnych ścięgien i mięśni
- wzrost przepuszczalności komórkowej
- poprawa mikrokrążenia i metabolizmu tkanek
- podtrzymywanie produkcji kolagenu
- zmniejszenie napięcia tkanek
- rozpuszczanie zwapnień

## Korzyści z leczenia falą uderzeniową

Zmniejszenie ilości przyjmowanych leków, zapobieganie interwencji chirurgicznej, terapia w warunkach ambulatoryjnych.