



REJESTRACJA: 68/353 06 81

Filia ZASTAL

## Oddział Dzienny Rehabilitacji Kardiologicznej



Oddział Dzienny Rehabilitacji Kardiologicznej prowadzi kompleksową rehabilitację pacjentów kardiologicznych po przebytych incydentach wieńcowych (**ostry zespół wieńcowy, zawał mięśnia sercowego**), zabiegach inwazyjnych w zakresie układu krążenia, w innych chorobach układu krążenia, w tym w niewydolności krążenia.

### Rehabilitacja kardiologiczna

jest integralną częścią postępowania medycznego w leczeniu chorób układu sercowo-naczyniowego i kierowani na nią mogą być pacjenci po leczeniu zachowawczym, zabiegach inwazyjnych w szczególności po:

- angioplastyce wieńcowej (PTCA)
- ostrych zespołach wieńcowych
- zabiegach kardiochirurgicznych
- zabiegach chirurgii naczyniowej
- zaostrzeniach niewydolności serca





Baza diagnostyczno–lecnicza **Oddziału Dziennego Rehabilitacji Kardiologicznej** pozwala na wykonanie nieinwazyjnych badań diagnostyki kardiologicznej, w tym: **EKG, 24-godzinne monitorowanie EKG metodą Holtera, testy wysiłkowe, USG serca, kontrolne wyniki laboratoryjne.**

Sala do kinezyterapii wyposażona jest w sprzęt do prowadzenia nadzorowanego treningu ergometrycznego. Oddział wyposażony jest w cykloergometry, drabinki rehabilitacyjne, materace, zestaw do prób wysiłkowych, defibrylator.

## Rehabilitacja kardiologiczna

prowadzona jest w oparciu o indywidualnie dobrany schemat treningowy przygotowany przez **lekarza specjalistę kardiologa, lekarza rehabilitacji medycznej we współpracy z magistrem fizjoterapii.** Schemat ustala się na podstawie przeprowadzonego testu wysiłkowego na bieżni ruchomej, wyników innych nieinwazyjnych badań kardiologicznych i ogólnego stanu zdrowia pacjenta.

Rehabilitacja kardiologiczna to przede wszystkim ćwiczenia fizyczne, których rodzaj, częstotliwość i intensywność dopasowane są do stanu zdrowia i możliwości pacjenta. Oprócz tego program rehabilitacji obejmuje zajęcia edukacyjne, relaksacyjne, nadzór medyczny na każdym etapie rehabilitacji oraz konsultacje lekarskie.

**Czas trwania programu rehabilitacji kardiologicznej ustalany jest przez lekarza i zespół fizjoterapeutów indywidualnie dla każdego pacjenta, jednak okres usprawniania nie powinien trwać dłużej niż 24 dni w ciągu trzech miesięcy. Zajęcia prowadzone są codziennie, 5 dni w tygodniu.**

**Skierowanie na Oddział Dzienny Rehabilitacji Kardiologicznej może wystawić lekarz:**

- oddziału kardiologii
- oddziału kardiochirurgii
- oddziału chorób wewnętrznych
- poradni kardiologicznej
- poradni rehabilitacyjnej

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia